



# WEBSTER TECHNIQUE

## La Técnica Webster

El cuidado quiropráctico en el embarazo es vital para la función fisiológica normal de la madre y del bebé durante el embarazo y el nacimiento. Cada vez más mujeres y profesionales que atienden en el momento del parto están descubriendo los muchos beneficios asociados con el cuidado quiropráctico durante el embarazo y reconocen esta área de especialización a través del ICPA Webster Certification.

La técnica Webster es un análisis y ajuste quiropráctico específico. El objetivo del ajuste es reducir los efectos del desequilibrio de la pelvis.

En el embarazo, el desequilibrio de la pelvis puede afectar a la comodidad de la madre y al desequilibrio del bebé. El desequilibrio pélvico puede afectar a la progresión del parto, lo que suele llevar a una intervención innecesaria. El desequilibrio de la pelvis afecta negativamente a la función del nervio uterino, la estructura de la pelvis y puede obstaculizar la capacidad del bebé para obtener una posición óptima. Estas son causas de distocia o parto difícil y estancado. La técnica Webster ayuda a lograr un estado de equilibrio en la pelvis óptimo que puede contribuir a un parto más fácil y seguro.

## Historia

El Dr. Larry Webster, fundador de la asociación ICPA, desarrolló la técnica Webster tras observar el largo y arduo parto que tuvo su hija con su primer hijo. Dr. Webster sintió que la quiropráctica podría tener un mayor impacto en el proceso del parto a través de un enfoque más específico en la pelvis durante embarazo. Desarrolló y luego aplicó la Técnica Webster como medio para lograr el equilibrio de la pelvis en preparación para el proceso del parto. Dr. Webster observó que en la mayoría de los casos, cuando las mujeres tenían un bebé con una presentación de nalgas\* dentro del útero, estos bebés se volvían a la posición más deseable, es decir, cabeza abajo.

El ICPA inició el Programa de Certificación Webster para proporcionar a los doctores de quiropráctica la comprensión fisiológica y el entrenamiento necesario para poder aplicar esta técnica durante el embarazo. Además, los doctores con la certificación Webster contribuyen en el proceso continuo de investigación clínica por el ICPA relacionada con la capacidad de esta técnica de afianzar una función fisiológica óptima durante el embarazo y el parto. La investigación revela que, a través del alivio de las causas de distocia, este ajuste quiropráctico específico podría contribuir a un parto más seguro y fácil.

El objetivo de todos los obstetras y madres es un parto más seguro y fácil tanto para la madre como para el bebé. A medida que más madres se benefician del cuidado específico ofrecido por los doctores certificados por Webster, más obstetras y especialistas en la atención durante el parto, buscan a estos doctores para que cuiden a sus pacientes embarazadas durante todo el proceso del embarazo.